

TIPS DE VIAJE EPISODIO 007



¡Bienvenidos! En este PDF encontrarán la transcripción del episodio. Cada párrafo tiene indicado el tiempo del audio para que puedan encontrar fácilmente dónde van. También encontrarán palabras claves que les ayudarán a entender el episodio. Al final del documento hay una serie de preguntas que pueden responder y si quieren pueden compartir sus respuestas en el video en YouTube, o pueden enviarlas a tofutattoosandtalk@gmail.com

Si quieren, pueden grabar sus respuestas usando Vocaroo o SoundCloud y enviarlas a este mismo correo. ¡No olviden que cada lunes encontrarán un nuevo episodio!

Welcome! In this PDF you will find the transcription of the episode. Each paragraph has indicated the time on the audio so you can find easily where you are. Also, you will find key words that are going to help you understanding the episode. At the end of this file, there are a couple of questions that you can answer and share on YouTube or you can send them to tofutattoosandtalk@gmail.com

If you want you can record these answers on Vocaroo or SoundCloud and send them to the same email. Don't forget, there is a new episode available each Monday!

PALABRAS CLAVES/ KEY WORDS:

**No dar papaya*: Dar innecesariamente la oportunidad para que suceda algo, exponerse, arriesgarse, ponerse en peligro, ser descuidado, ser imprudente, ser inocente, dar todas las facilidades para que suceda algo, dar demasiada ventaja a alguien.

**Sentido común (common sense)* El sentido común se basa en la idea de que hay una serie de principios, valores, pensamientos y comportamientos que son compartidos por toda la sociedad y, en consecuencia, comunes a todos. Se compone de juicios razonables o conclusiones prácticas, sin complicaciones, que permiten dotar de sentido o lógica cualquier evento o hecho de nuestra vida cotidiana.

**Despistado (distracted/ clueless)*- Que se despista con facilidad o con frecuencia y comete distracciones. Desorientado, confundido, distraído, que no se da cuenta de lo que ocurre a su alrededor.

**Aprovecharse (take advantage (in a bad way))* Utilizar a una persona o una cosa para obtener provecho o beneficio propios.

**Prestar atención/ poner atención (pay attention)*.

**Varado*: Que está inmóvil o no se puede desplazar.

**Banco de poder portátil (power bank)*

**Celular/ móvil (mobile)*

* Plan de datos: (data plan) Ejemplo: To use mobile broadband, you need a data card and a data plan with a mobile broadband provider. Para usar la banda ancha móvil, necesita una tarjeta de datos y un plan de datos con un proveedor de banda ancha móvil.

*Sacar de apuros/ salir de apuros. Salir de una situación difícil o momento crítico.

TRANSCRIPCIÓN/TRANSCRIPTION

Hola a todos, bienvenidos a Tofu, Tattoos & Talk. En este episodio tenemos nuevamente el tema de viajes, aunque en esta ocasión vamos a hablar de algunas recomendaciones para viajar ya sea solo o viajar acompañado. La primera de ellas, la primera recomendación y yo creo la más importante para cualquier viaje es el sentido común, siempre, esa es la regla número uno. En Colombia, tenemos una expresión muy común que es “No dar papaya” y con esto no nos referimos a la fruta, nos referimos a no exponernos en una situación en la que no es necesario, si, por ejemplo: si estás en un sitio en el que no te sientes muy cómodo, en el que ves que puede ser un poco peligroso sacar tu computador o sacar tu Tablet, tal vez no es una buena idea porque te pueden robar. Si tu lo haces, eso es dar papaya. Es dar la oportunidad a otras personas, a personas no muy buenas, a que pase algo.

01:15

Entonces, yo creo que esto, por ejemplo, hace parte del sentido común. De ser coherentes con nuestras acciones dependiendo del momento en el que nos encontremos y eso es aplicable para todo el mundo y para todos los viajes que tu hagas. El segundo consejo es no verte tan despistado, por eso es una buena idea planear un poco el viaje, conocer las rutas, conocer un poco si estás en la ciudad, para no verte perdido y no verte despistado. Porque cuando te ves despistado, esto llama la atención, tal vez, de personas que quieran aprovecharse de tu situación. Entonces siempre es buena idea tener un poco de idea, y si estas perdido, pues no dar la impresión de que estás totalmente desubicado, sino tranquilizarte, buscar o ver alguien en quien sientas confianza. Si ves a una persona que te genera esa confianza y puedes preguntarle sobre las dudas que tengas con respecto a tu ubicación.

02:22

Pero es muy importante no verse despistado, o no verse perdido, no verse tan mal en una situación así.

Otra de las recomendaciones y para mi una de las más importantes es seguir tus instintos, sí. Entonces en el momento en que tu tienes una sensación con respecto a un lugar, con respecto a una persona si que es lenguaje interior o esa sensación que te da en el pecho o en el estómago que te dice como: esto no está bien y presta atención a esto. También cuando te sientes muy bien y te sientes muy cómodo, probablemente, siendo precavido puedes seguir con ese instinto de que todo está bien. Pero, el seguir tu instinto funciona muy bien en las situaciones en las que no te sientes

cómodo, entonces yo creo que es importante, y yo creo que es una de las cosas que más te puede enseñar un viaje y es aprender a escucharte a ti mismo, a escuchar tus sentimientos, a escuchar tus instintos y seguirlos, como he dicho anteriormente, de una forma coherente.

03:31

Ahora, en la mayoría de los sitios es muy fácil encontrar una conexión a internet, entonces si tienes tu móvil, puedes acceder fácilmente a los mapas, puedes acceder a información durante el viaje. Sin embargo, en muchas ocasiones puedes quedarte sin internet, entonces lo que yo siempre hago es que tengo una guía de viaje, a mi me encantan las guías de Lonely Planet, encontrarán abajo en la descripción el link para sus libros, entonces yo siempre tengo o un libro en físico o me descargo una versión de sus libros en la Tablet, para tener información, a veces cuando no tengo una conexión a internet.

4:12

Entonces, usualmente, lo que yo hago es que cuando preparo la ruta de viaje tengo algunas opciones de hostales, de hoteles, de dónde puedo quedarme, por ejemplo. Y en caso de que no tenga internet tengo estas opciones escritas o las tengo en la guía de Lonely Planet. Porque muchas veces cuando nos quedamos sin conexión, podemos quedar un poco varados, podemos quedar un poco desubicados y no saber que hacer. Entonces, con respecto a la ubicación estas guías de viaje son fantásticas o si tienen un cuaderno donde tengan diferentes opciones que les puedan ayudar está más que perfecto.

04:51

Ahora con el celular, todo se facilita mucho más, pero, por ejemplo, para lo que son fotografías, para conectarse con su familia pues va a ser algo clave entonces algo muy importante es siempre llevar el cargador del celular, porque es muy triste cuando están en un sitio maravilloso, en un momento increíble, pueden tomar la foto con la que siempre han soñado y justo se quedaron sin batería. Entonces siempre llevar el cargador y ahora hay unos power bank de energía, que son unos dispositivos que pueden cargar su celular y pueden cargarlos. Entonces en el momento en el que se quedaron sin batería pueden conectar su celular a este banco de poder y tener un poco de batería extra. Entonces, cargador es fundamental y si pueden tener un banco de poder, uno de estos power bank es estupendo para todos los viajes.

05:48

Hay muchas personas que recomiendan usar un plan de datos que les permita tener internet todo el tiempo, en mi caso yo nunca pago este servicio y lo que yo hago, es como les dije, tengo siempre mis notas, tengo mis guías de viaje y cuando necesito conectarme, usualmente, voy a un sitio que tenga internet. Ya sea un café internet, un centro comercial, o un sitio donde pueda conectarme gratuitamente. Esto depende de ustedes, depende de cómo se sientan más cómodos. Hay personas que se sienten mucho más cómodas con un plan de datos que les permita tener internet todo el tiempo. Como les digo, en mi caso yo no lo uso, entonces eso depende de las necesidades, del tipo de viaje y de lo que ustedes encuentren mejor para su viaje.

06:38

Si es un viaje muy largo, una de mis recomendaciones sería comprar un seguro de viaje, porque en realidad nunca se sabe que pueda pasar y a veces esto puede ayudarles muchísimo. En mi caso, yo nunca, aunque siempre lo compro cuando es un viaje largo, nunca he tenido que usarlo para mí, pero si lo he usado para otras personas que han viajado conmigo. Entonces, digamos, en el caso de que se enfermen o que tengan un accidente, usualmente estos seguros de viaje funcionan muy bien, el papeleo no es tanto y pues los va a sacar de apuros en situaciones de emergencia o en situaciones difíciles.

7:19

Claramente si van a viajar a un país en el que tienen una lengua diferente, un idioma diferente pues es una buena idea aprender ese idioma, y si no, al menos aprender algunas expresiones que los saquen de apuros en algunas ocasiones, porque digamos que hay países donde, si ustedes hablan inglés, puede que esa no sea la lengua materna de ese país, pero hay muchas personas que hablan inglés. Sin embargo, hay otros países donde no todo el mundo habla inglés. Por ejemplo, en Colombia, si están en la ciudad es probable que encuentren personas que hablan inglés, sin embargo, si están en un pueblo o en zonas rurales o en zonas muy tradicionales es probable que no haya nadie que hable inglés.

8:10

Entonces siempre es bueno aprender algo de vocabulario fácil, básico que les permita defenderse en estas situaciones. En el caso de que sea tu primer viaje solo, busca un país o busca un lugar que sea fácil, que sea seguro, sí. Por ejemplo, si es tu primer viaje sola o solo, sería ideal encontrar que fuera un país seguro, que sea un país donde hablen el mismo idioma. No tienes que irte al otro lado del mundo donde no conoces el idioma, porque esto puede ser una experiencia un poco más difícil y tal vez requiera ciertas habilidades diferentes que se adquieren con el tiempo viajando.

8:52

Entonces una de las recomendaciones sería es que, si es tu primer viaje, y más si es tu primer viaje en solitario, pues buscar algo más cercano, algo más fácil, y en realidad hay muchas opciones para sentirte cómodo. Por ejemplo, cuando empiezas a viajar solo lo más normal es usar hostales, si, donde a veces hay habitaciones compartidas, pero si es tu primer viaje y aun te sientes un poco incómodo con la idea de compartir el cuarto con otras personas, pues existe siempre la opción de cuartos para una sola persona en los que te puedes sentir más segura o seguro. Entonces, por ejemplo, puedes ajustar ese tipo de cosas en un principio para sentirte más cómodo.

9:40

La idea es que disfrutes tu viaje, que la pases muy bien, que sea un viaje muy divertido y entonces puedes hacer y asegurarte de este tipo de pequeñas cosas para que pues lo disfrutes y estés muy feliz en esta experiencia. Estas recomendaciones anteriores, yo creo que nos ayudan un poco para estar, sentirnos un poco más seguros porque yo creo que la mayoría del tiempo, el principal miedo es que me roben, o me pase algo y yo creo que con las anteriores recomendaciones esto se puede evitar un poco, igual si te van a robar, te pueden robar en tu misma ciudad o en cualquier parte entonces es una cosa que a veces pasa, pero no siempre pasa.

10:24

De hecho, por ejemplo, en mis viajes solo una vez estuve muy cerca de que me robaran y sentido común e intente manejar muy bien la situación y no paso nada y es la única vez en la que en un viaje me han intentado robar y no paso a mayores. Entonces, aunque es una de las situaciones en las que pensamos primero, no crean que es lo que siempre va a suceder. Y yo creo que ir muy tranquilos, si escucharon el episodio anterior, nuestra atención va a ser fundamental, si tenemos nuestra atención en cosas negativas pues probablemente veamos más cosas negativas, y si tenemos nuestra atención en cosas positivas pues probablemente sea lo que veamos.

11:10

Ahora, otro de los mitos con respecto a viajar solo es que te puedes aburrir, y en cuanto a recomendaciones para esto yo creo que es aprender a hacer diferentes cosas que te permitan pasar un buen tiempo contigo mismo. Entonces, por ejemplo, en un viaje acompañada o sola, yo siempre llevo un libro, o llevo el gameboy o llevo algunas cosas para poder dibujar y poder pintar. Entonces una recomendación para estos momentos en los que no tienes un plan o no sabes que hacer, o estas un poco aburrido, pues una recomendación siempre es llevar algo que disfrutes, que sea como de tus hobbies.

11:52

Bueno, estas son solo algunas de las recomendaciones generales para viajar, unos Tips que pueden ayudarte y obviamente en este episodio, encontrarás algo de vocabulario importante para cuando estás viajando. Espero que algunos de estos consejos te sirvan y cuéntame cuáles son tus consejos para un viaje seguro, o cuáles son tus recomendaciones de viaje, que crees que no puede faltar en la maleta de cualquier viajero y cuál ha sido tu mejor y peor experiencia en un viaje.

12:30

Como siempre ha sido un placer hacer este episodio, espero que les haya gustado y nos vemos en una próxima ocasión. Les habla Dani Alfonso y les deseo un feliz día, noche, dependiendo donde estén escuchando este podcast y les mando un beso muy grande. Nos vemos pronto.

PREGUNTAS/ QUESTIONS:

1. ¿Cuáles son tus consejos para un viaje seguro?
2. ¿Cuáles son tus recomendaciones para viajar?
3. ¿Qué cosas no pueden faltar en un viaje- menciona tus indispensables de viaje-?
4. ¿Has tenido una experiencia peligrosa, te han robado o algo así?