

**Episodio5 / Episode5**

For today's episode we have **Presente de Indicativo** practice.

1. Rutinas o acciones que se repiten con frecuencia/ Routines or frequently repeated actions.

**Un día normal en mi vida**

De lunes a viernes me despierto a las seis de la mañana, hago pereza media hora y me levanto a las seis y treinta (6:30). Cuando hace mucho frío es muy difícil levantarme y a veces me quedo dormida y me levanto hasta las siete.

Luego me ducho, me visto, me cepillo los dientes, me peino y me alisto para trabajar. Cuando tengo todo listo desayuno. En los últimos meses intento no revisar redes sociales mientras desayuno, entonces ahora me gusta escuchar música mientras disfruto de mi café, mis arepas y un pedazo de queso. Los fines de semana mi desayuno es muy diferente, me encanta tomar chocolate con queso y como pandebonos y buñuelos. No es muy saludable, pero es muy delicioso.

Cuando termino el desayuno voy al trabajo. El trabajo queda a veinte minutos caminando de mi casa, por lo que disfruto ir caminando todos los días. A veces voy en el carro cuando está lloviendo.

Empiezo a trabajar a las ocho y media de la mañana (8:30) y trabajo hasta las doce y treinta (12:30). Mi trabajo es muy divertido, aunque a veces tengo muchas reuniones largas que odio. Todos los días voy a almorzar en un restaurante vegetariano cerca al trabajo.

Vuelvo a trabajar a las dos (2) de la tarde hasta las cinco (5) y después de eso voy al gimnasio los lunes, miércoles y viernes. Los martes y los jueves tomo clases de guitarra acústica.

Para la cena preparo algo ligero, veo un poco de televisión. Especialmente veo series en Netflix o en Prime.

Luego, cuando tengo ánimo, leo un poco y me acuesto a las 10 de la noche. Usualmente duermo muy bien.

From Monday to Friday, I wake up at six AM, and I stay in bed half an hour and I get up at six thirty. When the weather is cold, is very hard for me to get up and sometimes I fall asleep and I get up until seven.

Then, I take a shower, I get dressed, I brush my teeth, comb my hair and I get ready to work. When everything is ready, I have breakfast. In the last few months, I try not to check social media while I have breakfast, so now I like listening music while I enjoy



my coffee, my arepas and a piece of cheese. On weekends my breakfast is very different, I love drinking chocolate with cheese (*that's how we do it in Colombia, so the cheese melts and it's so yummy!*) and I eat pandebonos and buñuelos (*Something you should try too!*). It's no very healthy but it's delicious.

When I finish breakfast, I go to work. My job is twenty minutes from my home, so I enjoy walking to go there every day. Sometimes I use my car when it's raining.

I start to work at eight thirty and I work until twelve thirty. My job is really fun, although sometimes I have these long meetings that I hate.

Every day I go to have lunch in a vegetarian restaurant close to my job.

I go back to work at two until five, and after that I go to the gym on Mondays, Wednesdays and Fridays. On Tuesdays and Thursdays, I take guitar lessons.

For dinner I cook something light and I watch TV. I specially watch series on Netflix and Prime.

Then, when I'm in the mood, I read a little and I go to bed at ten PM. I usually sleep very well!

TIPS:

1. Now is your turn to talk about your daily routine.
2. As you can see a lot of verbs use "me", for example "me baño, me visto, me peino". These are reflexive verbs; this means that the subject is doing something to itself. Bañar- changes to the verb bañarse and turns into a reflexive verb when the subject "washes himself"

Bañarse- YO ME BAÑO

Vestirse- YO ME VISTO

Peinarse- YO ME PEINO.

3. Down you can find the conjugation of reflexive verbs.

# BAÑARSE

pronombre personal	pronombre reflexivo	verbo conjugado
YO	ME	BAÑO
TÚ	TE	BAÑAS
ÉL	SE	BAÑA
NOSOTROS	NOS	BAÑAMOS
VOSOTROS	OS	BAÑÁIS
ELLOS	SE	BAÑAN

4. Here there is a list of common reflexive verbs

Despertarse (To get up)

Levantarse (To get up)

Afeitarse (To shave)

Peinarse (To comb hair)

Vestirse (To get dressed)

Lavarse (To wash) (Me lavo la cara, me lavo el pelo, me lavo los dientes, me lavo las manos)

Aburrirse (To get bored) Ella se aburre de estar en casa.

Cansarse (To get tired) Me canso de tanto trabajar

Casarse (To get married)

Divertirse (To have fun)

Emborracharse (To get drunk)

Enamorarse (To fall in love)

Maquillarse (To put on make-up)

Olvidarse (To forget)

Quedarse (To stay)