

## TRABAJADOR INDEPENDIENTE EPISODIO 008



¡Bienvenidos! En este PDF encontrarán la transcripción del episodio. Cada párrafo tiene indicado el tiempo del audio para que puedan encontrar fácilmente dónde van. También encontrarán palabras claves que les ayudarán a entender el episodio. Al final del documento hay una serie de preguntas que pueden responder y si quieren pueden compartir sus respuestas en el video en YouTube, o pueden enviarlas a [tofutattoosandtalk@gmail.com](mailto:tofutattoosandtalk@gmail.com)

Si quieren, pueden grabar sus respuestas usando Vocaroo o SoundCloud y enviarlas a este mismo correo. ¡No olviden que cada lunes encontrarán un nuevo episodio!

Welcome! In this PDF you will find the transcription of the episode. Each paragraph has indicated the time on the audio so you can find easily where you are. Also, you will find key words that are going to help you understanding the episode. At the end of this file, there are a couple of questions that you can answer and share on YouTube or you can send them to [tofutattoosandtalk@gmail.com](mailto:tofutattoosandtalk@gmail.com)

If you want you can record these answers on Vocaroo or SoundCloud and send them to the same email. Don't forget, there is a new episode available each Monday!

### PALABRAS CLAVES/ KEY WORDS:

\**Trabajador independiente: En este caso podemos hablar de self-employed, freelance, independent worker*

\*Empleado (*Employee*)

\**Flexibilidad horaria (flexible schedule)*

\**Hacer vueltas (Errands)*

\**Empleo (job, employment)*

\**Empleo fijo (permanente employment- steady job).*

\**Empresa/ Negocio (Business, company)*

\*Salario/ sueldo (*Salary*)

\*Ingresos (*Income*)

\* A veces: (*sometimes*)

\**Inestabilidad económica (economic instability)*

\**Obligaciones financieras (financial obligations) represent any outstanding debts or regular payments that you must make*

\*Efecto voz a voz (snowball effect)

\*Colchón económico- reserva (To have some savings for difficult moments)

\*Libertad creativa (Creative freedom)

\*Lineamientos (Guidelines)

\*Tinto: En Bogotá y gran parte de Colombia se le llama “Tinto” al café negro.

\*La práctica hace al maestro ( Practice makes perfect).

## TRANSCRIPCIÓN/TRANSCRIPTION

Hola a todos, bienvenidos nuevamente a Tofu, Tattoos & Talk. En esta ocasión, nuestro tema es sobre las ventajas y las desventajas de ser un trabajador independiente. Bienvenidos.

00:18

Para comenzar este episodio yo creo que es importante hacer una aclaración antes de iniciar con nuestro contenido y es que en realidad no hay una mejor forma de hacer las cosas o de hacer mejor tu trabajo, es decir, no es mejor ser freelance o un trabajador independiente a ser un empleado en una empresa, ya que esto depende de diferentes factores, si, depende de tu factor económico, de cómo estás económicamente en ese momento, de la experiencia que tienes, de cómo piensas que puede ser mejor el exponer o el hacer tu trabajo, depende de cómo te sientes tu más feliz, si te sientes más feliz en una empresa o si te sientes mejor iniciando un proyecto por tu cuenta.

01:02

Entonces, yo creo que no hay algo mejor, no hay una opción mejor que otra, sino que simplemente esto debe ser elegido por la persona de acuerdo a lo que quiere en su vida, a lo que lo hace feliz, y este episodio simplemente busca aportar un poco de vocabulario en el área del trabajo.

01:28

Entonces, van a darse cuenta que algunas cosas que pueden considerarse ventajas, pues pueden ser desventajas para otras personas y viceversa. Entonces digamos que va a, todo va a depender del contexto, de la persona, de los objetivos, pero vamos a hablar de algunos elementos que son fundamentales cuando pensamos en ser un trabajador independiente.

01:52

El primero es la flexibilidad horaria, que en mi caso, es uno de mis puntos favoritos, y con flexibilidad horaria me refiero a poder disponer de tu tiempo como más te guste, sí, puedes organizar tu tiempo de la mejor forma, puedes hacer espacios para las cosas que te gustan, puedes hacer espacios para tu trabajo, puedes determinar los espacios que necesitas para las compras, para hacer vueltas, o para diferentes cosas en tu vida, si tienes hijos puedes, digamos que, organizar tu horario de acuerdo a las necesidades también de tus hijos y a las cosas que necesitas hacer. Entonces, para mi esto es

una cosa fabulosa, aunque tiene sus “peros” o tiene sus “temas” que son necesarios tener en cuenta.

02:43

Entonces, aunque la flexibilidad de horario es muy buena, también se corre el riesgo de no separar correctamente los horarios, entonces yo creo que muchas personas que estaban acostumbradas a trabajar, por ejemplo, en su oficina, que tienen un empleo y ahora con la pandemia están trabajando en casa pueden darse cuenta que a veces, la separación de estos espacios es muy difícil, sí. Tienes todo ahí para trabajar, y quieres de pronto adelantar el proyecto, entonces, terminas trabajando, a veces, mucho más de lo que debes con el fin de terminar lo que quieres terminar.

03:18

Entonces esto pasa mucho con las personas que son trabajadoras independientes, que a veces, no tienen ese control de la separación de espacios. Y aunque, a veces, un emprendimiento requiere mucho más trabajo de lo normal, porque es algo que está empezando y depende enteramente de ti, pues esto nos lleva a perder un poco el equilibrio en poder tener un espacio para nuestra vida personal, y un espacio para el trabajo.

03:50

Entonces, uno de los consejos siempre es aprender a separar estos espacios, y tener tu espacio de trabajo muy claro tanto físico como en horario y tener también tu espacio para tu vida personal, para tus gustos, para tu familia y para hacer otras cosas que enriquezcan tu vida personalmente.

04:11

Además de la separación de espacios está el tema de la disciplina. Entonces, al manejar tu tiempo, también requiere ser muy disciplinado. Entonces está también el otro extremo de personas que al trabajar independiente pues se relajan un poco y pierden la disciplina en muchas cosas y por esta razón muchas veces los proyectos no funcionan. Entonces, una de las cosas que hay que hacer cuando eres un trabajador independiente, es poder mantener ese equilibrio entre la disciplina, separación de espacios y poder manejar esto poco a poco. Digamos que no hay una fórmula para hacer esto, y la única forma es poder, en tu experiencia, buscar cómo te sientes mejor y cómo puedes sostener este balance entre estas cosas.

05:05

El segundo punto, que es una gran desventaja del trabajo independiente es la inestabilidad económica, porque, digamos que en un empleo fijo tu tienes un salario o un sueldo fijo mensual si, tienes unos ingresos con los que puedes contar. En el trabajo independiente pues el ingreso depende de lo que tu trabajes, entonces hay momentos en los que en realidad no depende de nosotros, sino son factores totalmente externos que nos dejan pues sin trabajo, entonces hay meses donde puedes ganar bien, puedes ganar mucho dinero y hay meses en los que están muy quietos y no ves avance y no hay clientes. Entonces esto puede ser una de las grandes desventajas de esto.

05:55

Y, de hecho, yo creo que esa es la razón que da mucho miedo a muchas personas para tomar la decisión de empezar su proyecto, de empezar su empresa o convertirse en un trabajador freelance, y es este, que a veces tenemos que cumplir con ciertas obligaciones financieras y pues esta inestabilidad económica puede impedir que cumplamos con eso. Entonces, en mi experiencia como trabajadora independiente, pues lo único es que al principio es un poco difícil hasta que consigues unos clientes, hasta que te conocen, pero yo creo que al ofrecer un buen trabajo y al tener esta lista de clientes que está contigo, pues hay un efecto de voz a voz, si, que hace que más clientes lleguen.

06:43

Entonces, a veces independientemente de la situación económica, pues tienes unos clientes fijos que siempre están contigo y que siguen tu trabajo y esto es algo muy bueno, pero en realidad es que, si dependemos a veces de otros factores, entonces si hay un bajón en la economía, o a veces en las temporadas de vacaciones influyen, o hay factores políticos, incluso religiosos. Entonces, este si es un factor que hay que tener en cuenta, que es un poco delicado pero que definitivamente si se puede sobrellevar, si se puede avanzar y otra de las formas es siempre, como trabajador independiente, tener un colchón económico, una reserva que te permita durar y estar bien durante estas épocas porque bueno, obviamente, no duran para siempre, son etapas normales de cualquier empresa. Entonces, digamos que siendo inteligentes financieramente y manteniendo un buen nombre y haciendo muy bien tu trabajo pues digamos que se puede sobrellevar este tema en particular.

07:51

Otra de las ventajas de ser trabajador independiente va a ser el tema de poder vivir de lo que te gusta, entonces al tomar la decisión de montar la empresa que siempre soñaste, o dedicarte a lo que más te gusta pues tienes la opción de que cada proyecto es diferente, de conocer gente nueva, todo proyecto es una aventura. Entonces, es muy bonito pensar que podemos vivir de lo que nos gusta. Sin embargo, esto también depende de tu situación económica, porque digamos que, entre las ventajas, es que puedes elegir a tus clientes, puedes elegir que proyectos te gustan más que otros y tienes esta libertad. Pero, si está es en un momento difícil económicamente pues es probable que tengas que tomar proyectos que no sean tus favoritos porque necesitas generar ingresos en ese momento. Entonces, aunque es una gran ventaja, dependemos mucho también de la situación económica.

08:52

Otro de los puntos que esta muy ligado a este es la libertad creativa. Entonces digamos que cuando trabajas con una empresa pues a veces tienes que hacer proyectos que no te gustan mucho, no te dan la libertad que tu quisieras en tu trabajo tienes que regirte por los lineamientos de la empresa, por su estilo, por los resultados que esperan. Mientras que, en un proyecto independiente, pues digamos que usualmente tienes mayor libertad creativa. Y digo usualmente porque no siempre tienes toda la libertad creativa que quisieras, sí. Especialmente, cuando son proyectos, que

requieren de un resultado en particular y que a veces tienes que tomar porque económicamente todo no está fluyendo muy bien. Entonces, digamos que es algo positivo en algunas circunstancias, pero no es regla de que siempre puedas tener toda la libertad creativa.

09:51

Entonces como les decía, es una cosa muy cambiante, son ventajas en un momento, desventajas en otro. Y más allá de estas ventajas y desventajas también hay temas generales que son importantes para ambos tipos de trabajo, ya sea que tengas un empleo o seas independiente. El primero, es valorar mucho el trabajo de todas las personas, entonces no importa si tienes tu propia empresa o si eres empleado en una empresa, cada persona que está ahí, en verdad está aportando valor de alguna forma. Entonces, para mí si es importante poder valorar desde la persona que hace la limpieza, la persona que hace los tintos hasta el gerente, todos tienen un papel importantísimo para que todo funcione. Entonces, hablando de trabajo yo creo que este es un punto importante y también la importancia que tienen ciertos aspectos para crecer profesionalmente.

10:57

Entonces, independientemente de los dos, yo creo que estudiar siempre va a ser una de las cosas más importantes que tienes que hacer para crecer profesionalmente, estudiar muchísimo y cuando eres independiente pues el crecimiento de tu proyecto y de tu empresa depende de ese crecimiento intelectual, de ese crecimiento práctico y estudiar va a ser una de las claves para poder seguir adelante. Tener en cuenta que la práctica hace al maestro, que no hay mejor forma de mejorar nuestras habilidades que practicando y haciendo las cosas de corazón y de la mejor forma en que podamos hacerlas y siempre estar dispuesto a aprender. Aprender de cualquier situación, entonces a veces creemos que dominamos todas las situaciones o que decimos: “esta situación es muy fácil para mí”. Pero, a veces, esas cosas que consideramos que ya sabemos podemos también aprender cosas nuevas.

11:59

Bueno, espero que en este episodio hayas aprendido algunas palabras nuevas sobre trabajo y en realidad la vida del trabajador independiente, si es un poco diferente a alguien que tenga empleo, pero es una buena opción si en este momento estás pensando si seguir con tu empleo o empezar un trabajo independiente o si eres una persona que nunca ha tenido experiencia laboral pues digamos que acá puedes en este video, encontrar algunos de los elementos que pueden ser interesantes para ti y para poder tomar una decisión con respecto a este tema.

12:41

Bueno, espero que este episodio les ayude un poco con su vocabulario en términos de trabajo, que hayan encontrado nuevas palabras, nuevas expresiones y gracias por compartir su tiempo conmigo les agradezco de corazón que estén acá y les envío como siempre un abrazo muy muy grande. Les hablo Dani Alfonso y esto fue Tofu, Tattoos & Talk.

**PREGUNTAS/ QUESTIONS:**

1. ¿Eres trabajador independiente o tienes un empleo?
2. ¿Cuál opción te gusta más: ser trabajador independiente o tener un empleo?
3. ¿Qué otras ventajas o desventajas conoces para el trabajo independiente?
4. ¿Cuál es la parte favorita de tu trabajo?
5. ¿Cuál es la parte que menos te gusta?